

AGUA PURIFICADA

Bien sabido es que, en Chile, el agua que consumimos de la llave posee un alto grado de impurezas e incluso en ciertos sectores ya no es potable. Es por esto que surge el concepto de agua purificada, la cual se logra después de diversos procesos tanto físicos como químicos permitiendo disminuir los grados de impureza a casi 0 y manteniendo el pH normal del agua. El consumo de agua purificada trae consigo múltiples beneficios como por ejemplo lo son:

- Durante el proceso para la obtención de agua purificada se eliminan la mayoría de los contaminantes, como las bacterias, parásitos y/o virus, obteniendo así un sabor más puro y refrescante del agua, por lo que beberla se vuelve gratificante. Al querer beber mas agua de forma natural estimula el consumo, el cual es recomendando entre 8 a 10 vasos de agua al día para mantener el cuerpo hidratado y sano evitando futuros problemas de salud.
- Otro beneficio del agua purificada es la eliminación de toxinas dentro del organismo gracias a la alta pureza y las propiedades que posee el agua en ese estado, lo que permite que el organismo funcione de mejor manera, mejorando además la digestión y el metabolismo.
- El déficit de agua produce que el corazón tenga un sobreesfuerzo a la hora de oxigenar la sangre, por lo que el agua limpia de impurezas permite que una mejor labor del corazón disminuyendo la probabilidad de problemas cardiacos.
- Además de lo mencionado anteriormente el agua purificada permite hidratar de mejor forma el cabello y las articulaciones, fortaleciendo estas últimas, además de que evita y reduce los dolores de cabeza.

Por eso, si buscas el mejor tipo de agua para tu consumo, que esté realmente limpia, que sea saludable para tu cuerpo, no lo pienses dos veces. Instala tu propio purificador de agua para la llave y disfruta de los beneficios del agua pura todos los días.

Por lo que, si buscas una alternativa para mejorar tu estilo de vida, con la confianza de consumir agua limpia y sana, no lo dudes e instala tu propio sistema purificador y ve como te beneficia junto a tu familia!

AGUA ALCALINA

Actualmente debido a la contaminación y al comportamiento ácido de la mayoría de los alimentos que consumimos es que nace el agua alcalina, la cual consta en ionizar el agua elevando su pH a uno mayor de 7.

Dentro de los beneficios que encontramos con el agua alcalina es el equilibrar el pH del cuerpo, debido a su efecto reductor del estrés oxidativo que poseemos debido a las dietas altas en ácidos y las toxinas ambientales como el smog.

Además de lo anterior este tipo de agua permite mejorar el sistema inmunológico ya que permite eliminar radicales libres presentes en el torrente sanguíneo o bien en otros componentes del organismo, permitiendo así aumentar la capacidad para combatir enfermedades.

Finalmente, el agua alcalina además de ser ionizada posee componentes antioxidantes, lo cual entrega un fuerte beneficio para deportistas, pues permite regular la acidez producida por la ejercitación intensa junto a la reducción de la fatiga muscular.